



11 – 14 Aprile 2019
In concomitanza con il Raduno MTB Toscana
All' Elba con Michele



CAPO GITA

Roberto Ponti – 335 7837883
pontiroberto2@gmail.com



Ritrovo/Partenza

Giovedì 11/4 ore 6:00
 Piazzale del Deportato (RE)
 Viaggio in car sharing.

Rientro previsto

Domenica 14/4 a Reggio E.
 in tarda serata

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Indispensabile abbigliamento stratificato con giacca impermeabile, guanti, sottocasco/bandana e scarpe con suola scolpita adatte a camminare.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali consigliati.

Tanti buoni motivi per non perdersi questa avventura: andremo a salutare i nostri amici toscani approfittando del loro Raduno Regionale di domenica; andremo a scoprire i sentieri ed i luoghi più belli dell'isola facendoci accompagnare da Michele Cervellino della sottosezione Cai Isola d'Elba; pedaleremo immersi nei colori della primavera.

Giovedì 11/4

Partenza da Reggio E. per imbarco da Piombino; arrivo a Lacona e sistemazione nelle camere
 Nel pomeriggio breve cicloescursione a Punta Stella (14km; +350mt; MC/MC+)

Venerdì 12/4 e Sabato 13/4

Cicloescursioni di varie lunghezze e difficoltà guidate da Michele

Monte Calamita + giro in barca (10 €/cad per la barca; 34km; +1000mt; MC/MC+ tratti BC)

Porto Azzurro e Lago di Terranera (33km; +850mt; MC/MC+ tratti BC)

Madonna del Monte e Chiessi con transfert in auto (25km; +1000; MC+ tratto BC/OC)

Domenica 14/4

Partecipazione al Raduno Regionale CAI MTB Toscana (ved. Locandina)

Lacona, Procchio, Portoferraio (31km; +850; TC/MC+); rientro a Lacona in MTB (circa 10km; 1h). Imbarco per Piombino e rientro a Reggio E. in tarda serata.

Pernottamento convenzionato a Lacona (20€/gg a testa; appartamenti, bungalow, camere)

Colazione, pranzi e cene sono esclusi e saranno da organizzare e pagare sul posto.

Traghetto convenzionato con Moby; il biglietto andrà prenotato per ogni singolo veicolo con i dati dei passeggeri (apposito modulo fornito dal capo gita che curerà l'organizzazione dei mezzi).

Prezzi A/R: 1 auto + conducente 90,00€; 1 furgone + conducente 100,00€; passeggeri 21,50€; passeggero + bicicletta 33,50€. Possibilità di partecipare ad un minor numero di giornate organizzandosi in modo autonomo il viaggio; restano invariate le convenzioni.

Il viaggio ed i trasferimenti verranno effettuati con il sistema "carsharing" e suddivisione dei costi tra i partecipanti (esclusi il capo gita ed i proprietari dei mezzi). I mezzi potranno essere di proprietà dei partecipanti o appositamente noleggiati. Nei costi verranno considerati carburante, pedaggi, parcheggi, eventuali canoni di noleggio. Le biciclette ed i bagagli trasportati viaggiano a rischio e pericolo dei rispettivi proprietari.



La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it. Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

L'escursione è riservata ai soli soci CAI; contributo di partecipazione: 5,00 €/gg.

Iscrizione contattando il capo gita.

L'iscrizione si intende perfezionata con il pagamento della quota per il pernottamento (20€/gg)

Il pagamento può essere effettuato con le seguenti modalità:

sede CAI (viale dei Mille, 32, RE)

tramite contanti o pagoBancomat

- Tramite bonifico bancario con l'obbligo di inviare la ricevuta di pagamento all'indirizzo del Capo Gita

Senza l'invio della ricevuta il pagamento non potrà considerarsi valido.

BANCA: UNICREDIT

IBAN: IT60B0200812834000100351632

c/c intestato a CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Reggio Emilia

CAUSALE: Nome e cognome ELBA 11 - 14 Aprile 2019

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente per telefono.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

